



# Gesundheitssportprogramm Jackpot.fit in Fornach!



**Kostenloses Semester!**

## Zielgruppe

- Personen von 30–65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger\*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent\*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

**Einstieg und Schnuppertraining auch nach Kursstart jederzeit möglich!**

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

**Inhalt:** Gesundheitswirksames Kraft-, Ausdauer- und Motivationstraining für Erwachsene

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Frau Uta Karl-Gräf  
Tel.: +43 50808 9406  
oberoesterreich@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:  
<https://www.jackpot.fit/anmelden>

Ort	Kursstart	Wann	Wo	Verein	Trainer
Fornach	07.01.25	Di 17:30-18:30	Volkschule / Sporthalle Fornach 40 4892 Fornach	UNION Fornach	Johannes Haas

PROJEKTRÄGER

PROJEKTPARTNER

GEFÖRDERT  
AUS MITTEL

